



## Editorial

## El arte de respirar: inspirando juntos

## The Art of Breathing: Getting Inspiration

 Juan Luis García-Rivero<sup>a,\*</sup>, Juan Carlos López Caro<sup>b</sup>, Jesús Sainz Jiménez<sup>c</sup>  
 y Miguel Santibáñez Margüello<sup>d</sup>
<sup>a</sup> Servicio de Neumología, Hospital de Laredo, Laredo, Cantabria, España

<sup>b</sup> Centro de Salud de Cotoño, Servicio Cántabro de Salud, Castro Urdiales, Cantabria, España

<sup>c</sup> Centro de Salud de Santoña, Servicio Cántabro de Salud, Santoña, Cantabria, España

<sup>d</sup> Global Health Research Group, Universidad de Cantabria-IDIVAL, Santander, Cantabria, España


Existe una estrecha correlación de existencia entre la salud y la enfermedad, por lo que la medicina no se circunscribe a ser la ciencia de las enfermedades, dado que la enfermedad no puede existir sin la salud. La salud respiratoria se ha convertido en un reto global, presente y futuro, a menudo poco reconocido, pese a que las afecciones del aparato respiratorio tienen una incidencia y una prevalencia muy altas en todos los grupos de edad, desde el asma en los niños hasta la EPOC en los adultos. Para abordar la salud respiratoria, así como el estudio y manejo de sus enfermedades, es necesario hacerlo desde un punto de vista multidisciplinar, donde cada protagonista debe conocer bien su función, y entre todos poder engranar la maquinaria de los cuidados y atenciones del paciente respiratorio, así como la investigación y formación en estos procesos patológicos, para mejorar la respuesta en salud de esta población.

Con la intención de reunir a un nutrido grupo de sanitarios interesados en el aparato respiratorio, con la inquietud suficiente como para emprender, de una manera continuista, de forma conjunta, actividades de investigación en la enfermedad respiratoria, y de procurar la mejor actualización de los conocimientos en dichas enfermedades, contactando, atrayendo y trabajando con los compañeros mejor formados, tanto en el ámbito regional como nacional e internacional, nació hace 6 años la Asociación Cántabra de Investigación en Aparato Respiratorio (ACINAR), con el principal objetivo de mejorar la atención respiratoria de nuestra población, en todos los ámbitos, es decir, de forma integral, por todos los profesionales encargados de su cuidado, mediante actividades de promoción de la salud, prevención y rehabilitación y procurando eliminar las barreras entre la atención primaria y la hospitalaria.

La idea de trabajo en equipo parte de la base conceptual de que el paciente no pertenece a ningún ámbito, sino que su cuidado corresponde al sistema de salud en su conjunto, procurando los cuidados precisos en cada ámbito y por cada profesional, según sus

necesidades, de la forma más adecuada. Es por ello que la asociación está integrada por médicos de familia (con ámbito de trabajo en centros de salud y servicios de urgencia), neumólogos, internistas, epidemiólogos, enfermeras (tanto del ámbito de la atención primaria como hospitalaria), fisioterapeutas y docentes universitarios. En este contexto, las actividades de la asociación van dirigidas a todos ellos, y se abordan aspectos de interés multidisciplinar, con especial atención a la investigación, a la formación y docencia y a la implementación de programas educativos en salud respiratoria junto a los administradores de los sistemas públicos de salud, así como a la industria farmacéutica y alimentaria.

En estos años, a través de la asociación, se ha conseguido la realización y publicación de 3 tesis doctorales avaladas con excelente calificación, varias publicaciones en revistas de primer y segundo cuartil, así como comunicaciones de nuestros trabajos en congresos y reuniones de ámbito nacional e internacional. Las Jornadas de ACINAR, que sirven como marco de encuentro y comunicación para nuestros asociados, están abiertas a la participación activa de compañeros de otras regiones y países, que nos honran con su asistencia y colaboración. Los temas que se abordan en las mismas se someten a la decisión de los comités que se forman para ellas, y siempre procurando diversidad en las propuestas, procurando que sean actuales, que aporten nuevos conocimientos para su inmediata aplicación en el trabajo diario y que sean motivo de inquietud para el debate, y cómo no, para propiciar nuevas líneas de investigación de la asociación.

Durante los pasados días 15 y 16 de febrero tuvieron lugar en el Palacio de la Magdalena de Santander las VI Jornadas de la asociación. Como en ediciones anteriores, nuestra capital cántabra fue testigo de ponencias de alto nivel en el abordaje de las enfermedades respiratorias, contando con muchos de los mejores profesionales del panorama nacional e internacional. Durante la mañana del viernes tuvieron lugar los talleres prácticos sobre espirometría, técnica inhalatoria, entrevista clínica, ecografía torácica, abordaje del enfermo respiratorio crítico en la urgencia y metodología en la investigación clínica y publicación en revistas científicas de impacto. Por la tarde, tras la mesa inaugural formada

\* Autor para correspondencia.

 Correo electrónico: [jgarcia@separ.es](mailto:jgarcia@separ.es) (J.L. García-Rivero).

por la Sra. Alcaldesa de Santander, la Sra. Consejera de Sanidad del SCS, la Presidenta del Colegio oficial de Enfermería de Cantabria, la Vicepresidenta del Colegio oficial de Médicos de Cantabria y el Presidente de ACINAR, tuvo lugar un interesante y emotivo coloquio con 2 de los investigadores nacionales más prestigiosos a nivel internacional en el campo de la genética (Dr. Ángel Carracedo) y el microbioma oral (Dr. Álex Mira), aupando la jornada a «hombros de gigantes». Durante el resto de las jornadas se trataron y debatieron temas de la máxima actualidad respiratoria en enfermedades como el asma, la EPOC, las neumopatías intersticiales y la tuberculosis. Una de las mesas-debate que más interés suscitó fue la que abordó los obstáculos a los que se enfrentan los profesionales sanitarios en el ámbito de la atención primaria (tanto médicos como enfermeras), a la hora de diagnosticar y tratar las enfermedades respiratorias, propiciar los cuidados precisos, impulsar la educación en salud y realizar actividades de investigación sobre ellos.

Todas las enfermedades tratadas en las jornadas fueron abordadas desde un punto de vista multidisciplinar, contando con la participación y asistencia de médicos de atención primaria y hospitalaria, enfermería de los 2 niveles asistenciales, epidemiólogos de la Universidad de Cantabria y representantes de asociaciones de pacientes respiratorios (FENAER).

ACINAR, como asociación científica multidisciplinar que es, pretende abanderar desde nuestra comunidad autónoma, Cantabria, junto con el resto de actores implicados, el fomento de la salud respiratoria, el estudio de la situación actual de sus enfermedades, promoviendo la investigación científica de calidad, y el desarrollo de programas, protocolos y estrategias que mejoren la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades respiratorias y así alcanzar nuestros principales objetivos, como son mejorar la calidad de vida, disminuir al máximo los síntomas y, en la medida de lo posible, curar a nuestros pacientes respiratorios.