

Prevalencia del tabaquismo en la población escolar adolescente de Navarra

K. Abu-Shams^a, M. de Carlos Izquierdo^b, G. Tiberio López^c y A. Sebastián Ariño^d

^aServicio de Neumología. ^bServicio de Psiquiatría. Hospital Virgen del Camino. Pamplona.

^cServicio de Medicina Interna. Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra.

^dServicio de Neumología. Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Este trabajo analiza la prevalencia del tabaquismo en la población escolar adolescente de Navarra diferenciándola según sexos y zonas geográficas.

Se eligió una muestra representativa de la población escolar adolescente de Navarra de edades comprendidas entre los 12 y los 18 años; y se analizó su hábito tabáquico mediante un cuestionario autoadministrado anónimo cumplimentado en el propio centro escolar. Como métodos estadísticos se utilizaron el test de χ^2 y el análisis de la varianza.

Se analizaron 350 escolares: 180 chicas (51,43%) y 170 chicos (48,57%). La edad media fue de $14,35 \pm 1,82$ y $14,15 \pm 1,93$ años, respectivamente. En la actualidad fuman el 35% de las chicas de 12 a 18 años de la Comunidad Foral de Navarra y el 28,82% de los chicos. Se describe la prevalencia y la edad de inicio tanto de la conducta de prueba del tabaco por primera vez como de la conversión en fumador y la intensidad del hábito tabáquico en cinco zonas geográficas diferentes en las que se considera dividida la provincia de Navarra.

La prevalencia del tabaquismo es superior en las chicas que en los chicos. Se comprueba una tendencia al inicio más precoz del hábito tabáquico entre los adolescentes de los niveles de escolarización más tempranos (EGB). No hay diferencias entre el ambiente rural o urbano en la frecuencia con la que se fuma.

Palabras clave: *Tabaquismo. Prevalencia. Adolescentes.*

(Arch Bronconeumol 1998; 34: 59-63)

Introducción

El tabaquismo ha sido ampliamente estudiado y ha adquirido una mayor importancia, sobre todo en los últimos tiempos, siendo notoria la abundancia de bibliografía.

Se han estudiado prácticamente todas las facetas: la edad de inicio, la prevalencia entre los niños y los adolescentes, los factores predisponentes, la influencia psicosocial, su morbimortalidad y su deshabitación.

Correspondencia: Dr. K. Abu-Shams.

Santa Cruz, 25, 4.º E. 31180 Cizur Mayor. Navarra.

Recibido: 16-6-97; aceptado para su publicación: 7-10-97.

Prevalence of smoking among adolescent students in Navarra

This paper reports the prevalence of smoking among adolescent students in Navarra, analyzing the data by sex and geographic area.

A sample representative of Navarran adolescent school children between 12 and 18 years old was identified. The prevalence of smoking was measured by way of an anonymous self-administered questionnaire filled out at school. A χ^2 test and analysis of variance were performed.

Three hundred students (180 girls, 51.43%; 170 boys, 48.57%) were surveyed. Mean ages were 14.35 ± 1.82 and 14.15 ± 1.93 years, respectively. Smoking prevalence was 35% among girls in the Foral Community of Navarra and 28.82% among the boys. The age of initiation to smoking and frequency of smoking are analyzed for the five geographic areas of the Navarra province.

The prevalence of smoking is higher among girls. Children are tending to start smoking at earlier ages (primary school). No differences in smoking frequency were observed for rural and urban areas.

Key words: *Smoking. Prevalence. Adolescents.*

Indudablemente el tabaquismo es un hábito que tiene importantes repercusiones, a veces graves, tanto para el fumador por las enfermedades que le causa (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades cardíacas, úlcera gastroduodenal, cáncer, etc.), como para la sociedad. El consumo de tabaco en el ambiente que le rodea afecta al fumador pasivo. Por otra parte, el consumo de tabaco ocasiona un considerable daño económico al ser responsable de gastos de enfermedad, absentismo e incapacidad laboral. Por todo ello, necesariamente se impone una política de prevención desde el inicio del hábito, esto es, desde la niñez-adolescencia.

Los adolescentes, en general, son blanco fácil para la tentación del tabaco. La industria tabaquera lo sabe, por

lo que dirige la mayor parte de sus campañas protabaco a este segmento de población. Los adolescentes navarros no son ajenos; el hábito de fumar tabaco se inicia y se consolida hasta constituir una dependencia a dicha tentación. Se ha comprobado que es en la adolescencia cuando se es más vulnerable.

Como parte de un trabajo más amplio sobre el perfil psicológico del adolescente fumador navarro, en este estudio describiremos la conducta fumadora de la población adolescente escolarizada de la Comunidad Foral de Navarra.

Objetivo

Estudio de la prevalencia de tabaquismo en escolares de una comunidad autónoma.

Material y método

Muestra

Se llevó a cabo un estudio transversal mediante un cuestionario autoadministrado anónimo cumplimentado en el propio centro escolar en horas lectivas a una muestra representativa de la población escolar adolescente de la Comunidad Foral de Navarra.

Ésta fue seleccionada aleatoriamente entre todos los centros escolares públicos y privados de Navarra subdivididos en cinco zonas geográficas. El intervalo de edad seleccionado fue de 12 a 18 años, que correspondía al segundo ciclo de EGB y a BUP y COU (tabla I).

La división por zonas geográficas fue como sigue; zona 1: Pamplona y comarca; zona 2: Norte de Navarra; zona 3: Estella; Zona 4: Tafalla; Zona 5: Tudela.

En total se seleccionaron 16 centros docentes, la mitad de ellos correspondientes a Educación General Básica (6.º-8.º EGB) y la otra mitad a Educación Superior (BUP y COU). A cada zona geográfica pertenecían dos centros docentes, uno de cada nivel, salvo en la zona 1 (Pamplona y comarca), a la que correspondían ocho centros por el mayor número de alumnos matriculados en esta zona al ser la más poblada.

El valor n de la muestra se obtuvo mediante la fórmula genérica orientativa $n = 2 \sqrt{N}$, siendo N el valor de la población, es decir,

$$N = 2 \sqrt{30.542} = 350 \text{ alumnos.}$$

Por tanto, la muestra representativa de la población escolar adolescente navarra estaba constituida por 350 alumnos; 180 chicas (51,42%) y 170 chicos (48,57%), de edades comprendidas entre 12 y 18 años. La edad media de las chicas era de $14,35 \pm 1,82$ años y la de los chicos de $14,15 \pm 1,93$ años.

Metodología

Se solicitó autorización del director del Servicio de Ordenación Académica e Innovación Educativa del Gobierno de Navarra para la realización del estudio y el acceso a los centros mediante una carta de presentación. Se envió dicha carta a los directores de los centros seleccionados, especificando el número y las características (curso escolar y sexo) de los alumnos requeridos. Se concertaba telefónicamente la fecha de desplazamiento a los centros para la realización de la prueba.

Ésta se realizaba de forma anónima en el propio centro escolar en horas lectivas, bien de tutoría o de estudio, reuniendo

TABLA I
Población y muestra de los adolescentes navarros

Universo	Chica	Chico	Total
EGB	6.897	7.668	14.565
BUP	8.731	7.246	15.977
Total	15.628	14.914	30.542
Muestra	Chica	Chico	Total
EGB	79	88	167
BUP	101	82	183
Total	180	170	350

a los alumnos en una misma aula. Se repartían los cuestionarios y se les daba las indicaciones para su cumplimentación. La monitorización de la prueba fue realizada por nosotros sin la presencia del profesorado del propio centro.

Material

Se utilizó un cuestionario demográfico que constaba de las siguientes variables: la edad, el sexo, si habían probado o no un cigarrillo, la edad a la que probaron un cigarrillo por primera vez, si fumaban en la actualidad, la edad desde la que eran fumadores, la intensidad del hábito tabáquico, el curso escolar y la zona geográfica.

Análisis estadístico

Se utilizó el test de χ^2 , el análisis de la varianza y el test de igualdad de medias según el Método de Scheffé. Se consideró significativo un valor de p menor de 0,05.

Resultados

La conducta fumadora adolescente ha sido analizada según cuatro criterios: sexo, zona geográfica, nivel de educación y curso académico.

Tabaquismo-sexo (tabla II)

El número de chicas que han probado alguna vez un cigarrillo es de 102 (56,66%); y su edad media al probar el primer cigarrillo fue de $12,65 \pm 2,07$ años, con límites entre los 7 y los 16 años, siendo la edad más frecuente los 13 años.

En cuanto a los chicos, 91 probaron alguna vez un cigarrillo (53,53%) a una edad media de $12,03 \pm 2,54$ años, con edades límite de los 5 y los 17 años, siendo los 12 años la edad más frecuente de probar el primer cigarrillo.

En la actualidad fuman 63 chicas (el 35% del total de las chicas, que constituyen el 61,76% de las chicas que han probado un cigarrillo). De ellas 35 fuman a veces (55,55%) y 28 a diario (44,44%). Es decir, fuman a diario el 15,55% y a veces el 19,44% del total de las chicas, que corresponden, respectivamente, al 27,45% y al 34,31% de las que probaron fumar.

Las chicas probaron su primer cigarrillo a una edad media de $12,92 \pm 1,90$ años, con límite entre 7 y 16 años y edad más frecuente los 13 años. La edad media de convertirse en fumadoras fue de $13,69 \pm 2,17$ años con valores comprendidos entre los 12 y los 16 años, siendo la edad más frecuente los 15 años.

TABLA II
Conducta fumadora de los adolescentes navarros según sexo

	Chicas			Chicos		
	No probó	Probó-no fuma	Sí fuma	No probó	Probó-no fuma	Sí fuma
Número	78	39	63	79	42	49
Porcentaje	48,33	21,66	35	46,47	24,7	28,82
Edad probó		12,17 ± 2,29	12,92 ± 1,9		11,73 ± 2,31	12,27 ± 2,71
Edad fuma			13,69 ± 2,17			13,14 ± 3,34
Totales						
No probaron		157 (44,9%)				
Probaron y no fuman		81 (23,1%)				
Fumadores		112 (32%)				

Son fumadores actuales 49 chicos (el 28,82% del total de los chicos y un 53,85% de los chicos que probaron fumar). De ellos 28 fuman a veces (57,14%) y 21 a diario (42,86%). Es decir, fuman a diario el 12,35% y a veces el 16,47% del total de los chicos, que corresponden, respectivamente, al 23,08% y al 30,77% de los que han probado fumar.

Los chicos probaron su primer cigarrillo a los 12,27 ± 2,71 años de edad; con límites entre los 5 y los 17 años, siendo la edad más frecuente los 12 años. La edad media de convertirse en fumadores fue los 13,14 ± 3,34, con cifras límite de 8 y 18 años, siendo los 15 años de edad de mayor frecuencia.

Tabaquismo-zona geográfica

No hay asociación entre la frecuencia con la que se fuma y la zona geográfica a la que se pertenece ($\chi^2 = 12,35$; $gl = 12$; $p = 0,418$).

No hay diferencias significativas entre las distintas zonas geográficas de Navarra y la edad de haber probado fumar ($F = 0,74$; $gl = 1$ y 186; $p = 0,565$).

Sin embargo, sí hay diferencias significativas en la edad de conversión en fumador entre las diferentes zonas geográficas: ($F = 25,68$; $gl = 4$ y 113; $p = 0$). Haciendo la comparación por parejas, estas diferencias sólo son significativas entre las siguientes zonas geográficas: zonas 1 y 2 ($p = 0$); 1 y 3 ($p = 0,001$); 2 y 3 ($p = 0$); 2 y 4 ($p = 0$); 2 y 5 ($p = 0$).

Por orden cronológico, quienes antes se convierten en fumadores son los adolescentes de las zonas 4 (Tafalla) y 5 (Tudela), seguidos de las zonas 3 (Estella), 1 (Pamplona) y 2 (Norte de Navarra).

TABLA III
Prevalencia de la conducta fumadora adolescente en función del curso académico

Curso	No probó	No fuma	Fuma a veces	Fuma a diario	Total
6.º EGB	9	0	0	0	9
7.º EGB	50	16	5	0	71
8.º EGB	55	24	7	1	87
1.º BUP	15	14	4	8	41
2.º BUP	7	8	18	18	51
3.º BUP	13	8	14	13	48
COU	8	11	15	9	43
Total	157	81	63	49	350

No hay diferencias significativas entre las distintas áreas y el número de cigarrillos semanales que se consumen ($F = 0,46$; $gl = 4$ y 107; $p = 0,763$) siendo gl el grado de libertad.

Tabaquismo-nivel de educación

En los centros de EGB, de los 167 alumnos que forman parte de la muestra, 53 probaron un cigarrillo (31,74%) a una edad media de 10,78 ± 1,93 años. Son fumadores actuales 13 (7,78%), desde una edad media de 11,31 ± 1,6 años.

En los centros de educación superior, de los 183 alumnos analizados hay 140 que han probado un cigarrillo (76,5%), a una edad media de 12,93 ± 2,18 años. De ellos 99 son fumadores en la actualidad (54,09%) y se convirtieron en fumadores a una edad media de 14,13 ± 1,37 años.

Sí hay asociación entre el nivel de educación y la frecuencia con la que se fuma ($\chi^2 = 100,82$; $gl = 3$; $p = 0$). Se fuma más en el nivel de BUP y COU que en el de EGB.

Existen diferencias significativas en el nivel de educación en la edad de haber probado fumar ($F = 38,57$; $gl = 1$ y 189; $p = 0$) y en la edad de conversión en fumador ($F = 46,83$; $gl = 1$ y 110; $p = 0$). Es más precoz la edad de inicio y la edad de conversión en fumador en el nivel de EGB, por lo que se demuestra la tendencia al inicio y consolidación más precoz del hábito tabáquico en los adolescentes navarros.

No existen diferencias significativas entre ambos niveles de educación y el número de cigarrillos semanales que se consumen ($F = 3,054$; $gl = 1$ y 110; $p = 0,084$).

Tabaquismo-curso académico (tablas III y IV)

Sí hay asociación entre la frecuencia con la que se fuma y el curso escolar al que se pertenece ($\chi^2 = 129,32$; $gl = 18$; $p = 0$). En general se fuma más al elevarse el nivel del curso académico, hasta alcanzar un valor máximo en 2.º de BUP. Los porcentajes de fumadores obtenidos son los siguientes: en EGB: en 6.º el 0%; en 7.º el 7,04% y en 8.º el 9,19%; en BUP: en 1.º el 29,27%, en 2.º el 70,59%, en 3.º el 56,25%, y en COU el 55,81%.

TABLA IV
Edad de inicio y edad de conversión en fumador en función del curso académico

Cursos	Edad en que probó		Edad en que fuma	
	Media	DE	Media	DE
6.º EGB	0		0	
7.º EGB	9,95	2,18	10,18	1,64
8.º EGB	11,37	1,52	11,62	1,60
1.º BUP	11,96	1,93	12,83	0,94
2.º BUP	12,39	2,39	13,86	1,20
3.º BUP	13,21	1,73	14,33	1,14
COU	14,05	2,01	14,96	1,46

Se obtienen diferencias significativas en los distintos cursos académicos y la edad de haber probado fumar ($F = 14,07$; $gl = 5$ y 185 ; $p = 0$). Estas diferencias sólo son significativas entre los siguientes cursos: 7.º-1.º ($p = 0$); 7.º-2.º ($p = 0,001$); 7.º-3.º ($p = 0$); 7.º COU ($p = 0$); 8.º-3.º ($p = 0,022$); 8.º-COU ($p = 0$); 1.º-COU ($p = 0,007$); 2.º COU ($p = 0,021$).

También se han encontrado diferencias significativas entre el curso escolar y la edad de convertirse en fumador ($F = 16,55$; $gl = 1$ y 106 ; $p = 0$). Estas diferencias son significativas sólo entre los siguientes cursos: 7.º-2.º ($p = 0$); 7.º-3.º ($p = 0$); 7.º-COU ($p = 0$); 8.º-2.º ($p = 0,002$); 8.º-3.º ($p = 0$); 8.º-COU ($p = 0$); 1.º-3.º ($p = 0,049$); 1.º-COU ($p = 0,001$).

Discusión

Nuestros datos aportan una prevalencia de consumo de tabaco actual entre la población adolescente de Navarra de edades comprendidas entre 12 y 18 años del 35% de las chicas y del 28,82% de los chicos. Esto concuerda con los datos obtenidos por Muñoz Calvo¹ en Fuenlabrada, Madrid; Rinchuse² en Pensilvania; López Rois³ en Galicia; si bien, no contemplan en sus estudios unas edades iguales a las nuestras, por lo que consideramos que no son un punto de vista válido para establecer comparaciones, aunque pueden aproximarnos al problema dado que las diferencias por edades no son muy amplias.

No así, los datos obtenidos por de Moor⁴, Mendis⁵, Saeed⁶, Jayant⁷, que obtienen resultados con porcentajes inferiores a los nuestros, por otra parte comprensibles dada la procedencia de los autores. Los tres últimos mencionados son de Sri Lanka, Arabia e India, respectivamente, donde el tabaquismo en los adolescentes no está permitido y por ello sufren una gran represión para evitar su consumo. Estos autores describen prevalencias de fumadores adolescentes comprendidas entre el 4,3-7,2% en Sri Lanka al 22% en Arabia Saudita.

No obstante, Pascual Lledó⁸ en un reciente estudio entre los escolares de Burgos, obtuvo resultados inferiores a los nuestros, con un 25% de fumadores aunque los márgenes de edad fueron más amplios (9-19 años) y se trataba exclusivamente de población urbana.

Se encontraron prevalencias superiores a las nuestras en Groenlandia⁹ y en Andorra¹⁰. Aunque en este primer estudio tras un programa de prevención del tabaquismo

en la escuela, se retrasó en un año la edad del inicio de fumar y se alcanzó una prevalencia similar a la nuestra, pasando del 55% de jóvenes fumadores en 1972 al 35% en 1986.

Por su parte, en el estudio de Pedersen⁹, el mayor porcentaje obtenido de escolares fumadores comprendía sólo a los adolescentes de Groenlandia, quienes alcanzaron una prevalencia del 45% de los chicos y del 61% de las chicas; no encontrándose ninguna justificación del mayor consumo de tabaco descrito por Goicoechea Utrillo¹⁰ entre los escolares de Andorra (46,6%).

En cuanto a las *diferencias intersexos*, en nuestra caústica obtuvimos una superioridad femenina sobre la masculina en la prevalencia del tabaquismo, al igual que la obtenida por otros autores en Groenlandia⁹, en Andorra¹⁰, en Australia¹¹, Salamanca¹³ y en Ontario¹⁴.

Por el contrario, obtuvieron un predominio de fumadores varones otros autores en Madrid¹, en Galicia³, en Bombay, India⁷, en Carolina del Norte¹⁵, en Marruecos¹⁶ y en Grecia¹⁷.

Es característico que en los países en vías de desarrollo, la prevalencia de fumar en las chicas esté muy por debajo de la de los chicos, por considerarse una conducta más típica del género masculino; a diferencia de la tendencia actual en los países desarrollados en donde el hábito tabáquico se ha igualado en ambos sexos e incluso en edades precoces es superior en las chicas.

Es un hecho controvertido la asociación entre *ambiente rural o urbano* y hábito tabáquico en los adolescentes. En nuestra muestra no obtuvimos diferencias significativas en el consumo de tabaco entre ambas zonas. En la bibliografía revisada se han obtenido datos dispares, desde un predominio de fumadores en áreas urbanas en Sri Lanka⁵, Ontario¹⁴, Grecia¹⁷ y Poitiers¹⁸, a rurales, entre otros, en Missouri¹⁹.

Si analizamos *la edad de inicio del hábito tabáquico*, nuestros resultados (12-13 años) como promedio son concordantes con los obtenidos por Goicoechea Utrillo¹⁰ en Andorra, Barrueco¹³ en Vitigudino, Salamanca o Schaefer²⁰ en Texas.

El inicio del tabaquismo fue algo más tardío, con un predominio entre los 14-16 años en los estudios descritos por Saeed⁶ en Arabia, Hamdi Cherif¹⁶ en Marruecos y Marín Tuyá²¹ en Cataluña.

Por su parte, describieron un inicio del tabaquismo más precoz en varones, pudiéndose adelantar hasta los 9-11 años Muñoz Calvo¹ en Madrid, Salas Felis²² en Asturias y Escobedo²³ en los EE.UU.

Facilitan la experimentación precoz de la conducta de fumar y la posterior conversión en fumador a una edad cada vez más temprana, tanto la accesibilidad del tabaco y su bajo coste económico, como la presión publicitaria y social que favorece su consumo. Aunque se está produciendo una recesión del consumo de tabaco entre los jóvenes, existe un incremento progresivo con la edad. Al igual que en nuestra población, han descrito un 55% de fumadores a la edad de 18 años diferentes autores en Fuenlabrada, Madrid¹, en Burgos⁸, en Poitiers, Francia¹⁸, y en Asturias²².

BIBLIOGRAFÍA

1. Muñoz MT, Plaza I, Madero R et al. Estudio Fuenlabrada: hábito tabáquico en niños y adolescentes, influencia sobre las variables de riesgo cardiovascular. *An Esp Pediatr* 1989; 31: 331-335.
2. Rinchuse DJ, Browdie G, Kenney K, Bocci CA, Pritts RM. Demographic and psychosocial characteristics of western Pennsylvania school age tobacco users. *ASCD J Dent Child* 1992; 59: 425-436.
3. López F, Couselo JM, Gallego MO, Pérez J. El hábito tabáquico entre la población infantil. *An Esp Pediatr* 1985; 4: 241-245.
4. De Moor CA, Elder JP, Young RL, Wildey MB, Molgaard CA. Generic tobacco use among four ethnic groups in a school age population. *J Drug Educ* 1989; 19: 257-270.
5. Mendis S. Tobacco use in a cohort of children in Sri Lanka. *Br J Addict* 1990; 85: 397-398.
6. Saeed AA, Al-Johah EA, al-Shahry AH. Smoking habits of students in Secondary Health Institutes in Riyadh City, Saudi Arabia. *J R Soc Health* 1993; 113: 132-135.
7. Jayant K, Notani PN, Gulatti SS, Gadre W. Tobacco usage in school children in Bombay, India. A study of knowledge, attitude and practise. *Indian J Cancer* 1991; 28: 139-147.
8. Pascual JF, Viejo JL, Gallo F, De Abajo C, Pueyo A. Tabaquismo en la escuela. Estudio epidemiológico transversal en escolares en Burgos. *Arch Bronconeumol* 1996; 32: 69-75.
9. Pedersen JM. Substance abuse among Greenlandic school children. *Arctic Med Res* 1992; 51: 67-71.
10. Goicoechea JM, Panella J, Portella E. Características del tabaquismo en el medio escolar en Andorra. *Gac Sanit* 1992; 6: 122-127.
11. Gliksmán MD, Dwyer T, Wlodavczyk J, Pierce JP. Cigarette smoking in Australian school children. *Med J Aust* 1989; 150: 81-84.
12. Levy SJ, Pierce JP. Drug abuse among Sydney teenagers in 1985 and 1986. *Community Health Stud* 1989; 13: 161-169.
13. Barrueco M, Vicente M, López I, Gonsálvez T, Terrero D, García J et al. Tabaquismo escolar en el medio rural de Castilla-León. Actitud de la población escolar. *Arch Bronconeumol* 1995; 31: 23-27.
14. Boyle MH, Offord DR. Smoking, drinking and use of illicit drugs among adolescents in Ontario: prevalence, patterns of use and sociodemographic correlates. *Can Med Assoc J* 1996; 135: 1.113-1.121.
15. Dignan MB, Steckler A, Block GD, Howard G, Cosby M. Prevalence of health-risk behavior among seventh students in North Carolina. *South Med J* 1986; 79: 295-298, 302.
16. Hamdi M, Kermi S, Mahnane A. Evaluation of tobacco consumption in grade school in Wilaya de Setif. *Hygie* 1990; 9: 24-28.
17. Kokkevi A, Stefanis C. The epidemiology of licit and illicit substance use among high school students in Greece. *Am J Public Health* 1991; 81: 48-52.
18. Choquet M. Tobacco consumption among adolescents: evolution and significance. *Bull Acad Natl Med* 1994; 178: 941-953.
19. Brownson RC, Di Lorenzo TM, Van-Tuinen M, Finger WW. Patterns of cigarette and smokeless tobacco use among children and adolescents. *Prev Med* 1990; 19: 170-180.
20. Schaefer JP, Henderson AH, Glover DE, Christen AG. Patterns of use and incidence of smokeless tobacco consumption in school-age children. *Arch Otolaryngol* 1985; 112: 639-342.
21. Marín Tuyá D. Tabaco y adolescentes: más vale prevenir. *Med Clin (Barc)* 1993; 100: 497-500.
22. Salas J, García JC, Gea G, Urrutia C. Tabaquismo en escolares asturianos de EGB. *Arch Bronconeumol* 1988; 24: 134-135.
23. Escobedo LG, Ancla RF, Smith PF, Remington PL, Mast EE. Sociodemographic characteristics of cigarette smoking initiation in the United States. *JAMA* 1990; 264: 1.550-1.555.