



## Tabaquismo. Análisis de la producción científica en el Área de Tabaquismo de la SEPAR en el año 2009

Carlos A. Jiménez Ruiz \*, Segismundo Solano Reina, Cristina Esquinas López y José Carlos Serrano Rebollo

Comité Ejecutivo del Área de Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR, Madrid, España

### RESUMEN

*Palabras clave:*

Tabaquismo  
Investigación  
Tratamiento  
Diagnóstico  
Bibliometría  
Legislación

El Área de Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) se inició en el año 1995. Sus principales objetivos fueron incrementar la sensibilización sobre el problema del tabaquismo entre los miembros de nuestra sociedad científica, mejorar sus conocimientos científicos en esta afección, facilitar las intervenciones diagnósticas y terapéuticas en los fumadores y, por último, promover las intervenciones para la prevención y el tratamiento del tabaquismo por parte de la administración político-sanitaria. Hoy día es una de las áreas más dinámicas de la SEPAR y cuenta con más de 400 miembros. Durante el año 2009, los profesionales sanitarios del Área de Tabaquismo de la SEPAR han desarrollado una intensa labor de investigación que se ha traducido en una producción científica adecuada que ha abarcado diferentes aspectos de la disciplina del tabaquismo. Entre los más impactantes merecen destacarse los estudios realizados para determinar el impacto que la Ley 28/2005 ha tenido en la prevalencia del tabaquismo en España, los estudios que valoran la productividad científica de los miembros del área y los numerosos artículos que publican los resultados de las diferentes unidades de tabaquismo que lideran los neumólogos españoles.

© 2010 SEPAR. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Smoking. Analysis of the Scientific Production in the SEPAR Smoking Area in 2009

#### ABSTRACT

*Keywords:*

Smoking  
Research  
Treatment  
Diagnosis  
Bibliometry  
Legislation

The SEPAR Smoking Area was started in the year 1995. Its main aims were to increase awareness of the problem of smoking among the members of our scientific society, to improve their scientific knowledge on this problem, to help in diagnostic and therapeutic interventions in smokers, and finally, to promote interventions for the prevention and treatment of smoking by the health and political administrations. Nowadays, it is the most dynamic areas of SEPAR and has more than 400 members. Throughout the year 2009, the health professionals of the SEPAR smoking area have carried out intense research work that has led to a reasonable scientific production that has covered different aspects of the discipline of smoking. The most impressive studies were those that tried to determine the impact that Law 28/2005 has had in the prevalence of smoking in Spain, the studies that assessed the scientific productivity of the area members and the numerous articles that published the results from different smoking units that are led by Spanish pneumologists.

© 2010 SEPAR. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: victorina@ctv.es (C.A. Jiménez Ruiz).

## Introducción

El Área de Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) se inició en el año 1995. Sus principales objetivos fueron incrementar la sensibilización sobre el problema del tabaquismo entre los miembros de nuestra sociedad científica, mejorar sus conocimientos científicos en esta afección, facilitar las intervenciones diagnósticas y terapéuticas en los fumadores y, por último, promover las intervenciones para la prevención y el tratamiento del tabaquismo por parte de la administración político-sanitaria. Hoy día es una de las áreas más dinámicas de la SEPAR y cuenta con más de 400 miembros<sup>1</sup>.

Durante el año 2009, los miembros del Área de Tabaquismo han desarrollado una intensa labor asistencial que se ha complementado con actividades de investigación en aspectos epidemiológicos y clínicos. Una gran parte de esas actividades se ha reflejado en publicaciones aparecidas en la revista ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGÍA, así como en otras revistas científicas nacionales e internacionales. El objetivo de este artículo es revisar las principales publicaciones que sobre tabaquismo han aparecido en la revista ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGÍA en el año 2009.

## Epidemiología y prevención del tabaquismo

Según los datos de la Encuesta Nacional de Salud del año 2006, en nuestro medio cada vez se fuma menos y se ha frenado el crecimiento de fumadores. Por lo que respecta a los hábitos de vida que están relacionados con el consumo de tabaco, el 29,5% de la población de 16 y más años son fumadores (el 26,4% afirma que fuma a diario y el 3,1% es fumador ocasional), el 20,5% se declara ex fumador y el 50% dice que nunca ha fumado. Por sexo, el porcentaje de fumadores varones es del 31,6%, y en las mujeres es del 21,5%<sup>2</sup>.

Los profesionales sanitarios y los de la educación son 2 grupos poblacionales en los que la prevalencia de tabaquismo se ha reducido en los últimos años en España. No obstante, todavía hay colectivos en estos grupos poblacionales en los que la prevalencia sigue siendo alta. En un estudio realizado en un hospital comarcal en la isla de La Palma, se ha encontrado que los trabajadores con turno rotatorio con profesión celador o auxiliar de enfermería y con edad entre 40 y 49 años tenían tasas altas de consumo de tabaco, que superaban el 30%. Además, entre los profesionales de turno fijo, y sobre todo en facultativos, se detectaba la prevalencia más alta de fumadores<sup>3</sup>. En otro estudio realizado en Extremadura en alumnos de las facultades de formación del profesorado, se encontró que la edad de inicio de consumo de tabaco se situaba a los 13 años, y el porcentaje de alumnos/as que habían comenzado a fumar incluso antes de esta edad era muy elevado. Por otro lado, hasta el 27,5% de ellos eran consumidores habituales de tabaco<sup>4</sup>.

Estas altas cifras de consumo en jóvenes, y sobre todo la precocidad en el inicio al consumo, habla de que probablemente las campañas de prevención de consumo de tabaco en niños no estén teniendo la eficacia que deberíamos esperar. En este sentido, en un estudio reciente se ha analizado la eficacia de un programa intensivo de prevención del tabaquismo elaborado por la propia comunidad educativa en la que se va a desarrollar. Participaron un total de 417 alumnos de 12-17 años de edad, de los que el 54,4% pertenecía al grupo de intervención y el 45,6%, al grupo control. Fumaba el 36,7% de los alumnos. Después de la intervención fumaba el 40,1% de los alumnos del grupo de intervención frente al 46,1% de los alumnos del grupo control la diferencia no fue significativa. Respecto a los determinantes cognitivos de la conducta fumadora, después de la intervención, únicamente se observaron diferencias significativas a favor del grupo de intervención en la conducta percibida de hermanos, iguales y profesores. Los autores concluyen que es preciso replantearse la realización de programas de prevención de tabaquismo en la escuela y su evaluación con criterios clínicos, que deben sustituirse por crite-

rios pedagógicos. Los programas deberían iniciarse a temprana edad y contar con la implicación de los padres<sup>5</sup>.

## Legislación

En el año 2005, antes de la aprobación de la Ley de medidas sanitarias para el control del tabaquismo, la SEPAR realizó una encuesta nacional representativa en la que investigó la prevalencia y las actitudes que respecto al tabaquismo pasivo había en la sociedad española. La ley se aprobó e implantó en todo el ámbito nacional durante el año 2006. En el año 2007, justo después de un año de implantación de la ley, la SEPAR volvió a repetir esta encuesta. De esta forma, la SEPAR se convirtió en la única sociedad científica española que disponía de datos fiables sobre el impacto que la ley había tenido en la población general española.

Se encuestó a un total de 6.533 españoles en una primera encuesta realizada en 2005, antes de la implantación de la Ley de medidas sanitarias para el control del tabaquismo. Se realizó una nueva encuesta en 2007 después de un año de entrada en vigor de la normativa en un total de 3.907 españoles<sup>6,7</sup>. Los resultados mostraron: a) la exposición global al aire contaminado por humo de tabaco descendió del 49,5 al 37,9% (22% de reducción); b) las reducciones más altas se encontraron en el medio escolar donde la exposición se redujo desde un 29,7 a un 8,8%, reducción de 49,8%, y en el medio laboral donde la exposición bajó desde un 25,8 a un 11%, reducción de un 58,8%, y c) las reducciones menos notables ocurrieron en bares y locales de ocio donde la reducción fue de tan sólo un 8% (del 29,5 al 21,4%) y en el hogar donde la reducción fue del 27% (del 29,5 al 21,4%)<sup>6,7</sup>. Sin duda, esta evaluación ha tenido un impacto en medios internacionales y ello ha hecho que se analice, por diversos grupos de expertos, el alcance de nuestra ley. Así, recientemente, se ha publicado un artículo en el que se considera que la implantación de medidas legislativas tan pobres y tan tolerantes como la actual ley española no conduce a que se desarrollen medidas eficaces para controlar el tabaquismo<sup>8</sup>.

## Diagnóstico del tabaquismo

El campo del diagnóstico del tabaquismo, tanto desde un punto de vista de procesos patológicos relacionados con el consumo del tabaco, como de aspectos individuales de cada fumador, ha sido otra de las líneas importantes de investigación que se han llevado a cabo durante estos años y que se ha materializado en determinadas publicaciones científicas.

Nuestro grupo presentó un estudio cuyo principal objetivo fue mostrar datos sobre la relación entre el grado de dependencia y el tipo de recompensa con la eficacia de los tratamientos para dejar de fumar. Analizamos a un total de 1.850 fumadores que recibieron un programa terapéutico que consistió en una combinación de tratamiento conductual y tratamiento farmacológico. El tratamiento farmacológico se realizó con parches de nicotina, chicles de nicotina o ambos, bupropión y vareniclina. La tasa de abstinencia prolongada a los 6 meses de seguimiento fue del 55%. Encontramos que a medida que aumentaba la puntuación en el test de Fagerström disminuía el riesgo relativo (RR) de tener éxito (RR = 1,4; 1,08-1,89; p = 0,0001). Pero no se encontraron diferencias significativas de acuerdo con el tipo de recompensa<sup>9</sup>.

En otro estudio se ha analizado la ganancia de peso en los pacientes que logran la abstinencia a los 6 meses y los factores que influyen en ella. Se estudió a 146 pacientes analizados, que habían tenido un incremento de peso medio de 4,37. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre el incremento de peso y la dependencia física (p = 0,042), el peso basal (p = 0,042) y el índice de masa corporal inicial (p = 0,020). Además, no se pudieron demostrar diferencias entre el grupo de pacientes que pierde peso en comparación con el de aquéllos que lo gana<sup>10</sup>. Este mismo grupo de investigadores ha com-

parado los cambios en la función pulmonar que tienen los pacientes fumadores con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y los fumadores sanos cuando dejan de consumir tabaco. El estudio demostró que en pacientes EPOC hay una mejora importante en valores de función pulmonar tras un año sin fumar y no se apreciaron cambios en fumadores con valores espirométricos normales<sup>11</sup>.

El estudio de diferencias entre fumadores y no fumadores con síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHS) también ha sido objeto de análisis. Un estudio que revisaba los datos de una unidad de trastornos del sueño encontró que los fumadores respecto a los no fumadores presentaron un índice de apnea-hipopnea (IAH) superior ( $p = 0,006$ ) y un menor CT90 ( $p = 0,002$ ). No hubo diferencias respecto al grado de somnolencia diurna medido por el test de Epworth. Los pacientes con SAHS fumadores tenían una prevalencia mayor de EPOC y cardiopatía isquémica y una prevalencia menor de asma<sup>12</sup>. En otro estudio se ha analizado la prevalencia de tabaquismo, el grado de tabaquismo y el grado de motivación de los pacientes con diagnóstico de SAHS que visitaron un servicio de neumología desde el año 1999 hasta el 2007. Los autores descubrieron que el 16,5% de los pacientes con SAHS eran fumadores (90% de varones/10% de mujeres) y que el 18% de pacientes fumadores presentaban SAHS de grado grave; un 16%, SAHS moderado, y un 11%, SAHS leve. El estudio también mostró que los pacientes fumadores muestran una dependencia moderada, aunque se encuentran bastante motivados para el abandono del consumo. Pero, probablemente, el peor hallazgo fue que tan sólo el 47% de los pacientes había recibido consejo para dejar de fumar<sup>13</sup>.

Otro estudio ha analizado la tasa de fumadores en pacientes con oxigenoterapia crónica domiciliaria (OD) y además ha valorado las diferencias entre 2 métodos para la detección del tabaquismo en estos pacientes: la anamnesis y la cooximetría. Los resultados mostraron que la proporción de fumadores en los pacientes con OD fue elevada (21-24%). No hubo diferencias entre los 2 métodos utilizados para detectar el tabaquismo. Un tercio de los pacientes con OD por EPOC seguía consumiendo tabaco<sup>14</sup>.

## Bibliometría

La bibliometría es otra área científica que está en continuo desarrollo en la SEPAR. El Área de Tabaquismo ha contribuido a su extensión con diferentes aportaciones durante este último año. De Granda Orive et al<sup>15</sup> han realizado un estudio con el objetivo de analizar la repercusión de los artículos sobre tabaquismo de autores españoles a través del Science Citation Index en el período 1998-2007. Los autores encontraron que el tabaquismo presentó una alta repercusión, con un aumento de la producción en los años analizados. Se observó que las citas aumentaban con el paso del tiempo, y los artículos que más citas recibían eran los más antiguos. Otro estudio de este mismo grupo ha valorado si la producción científica en tabaquismo había aumentado en los últimos 2 quinquenios (1998-2002 frente a 2003-2007). Se encontró que efectivamente esta producción se había incrementado de forma considerable, de tal manera que, al comparar la media anual de artículos totales, ésta pasó de 47 en el primer quinquenio a 71 en el segundo; además, el sistema respiratorio ocupó un lugar destacado en la producción de artículos sobre tabaquismo. Las revistas más empleadas para publicar documentos sobre tabaquismo fueron las editadas en España e incluidas en el SCI<sup>16</sup>.

## Tratamiento del tabaquismo

El tratamiento del tabaquismo es una de las actividades más destacadas y dinámicas del Área de Tabaquismo de la SEPAR. Muchos grupos de neumólogos realizan este tipo de actividad asistencial y se muestran interesados en realizar investigación clínica sobre este aspecto en su ámbito de trabajo. A continuación, exponemos algunos de los estudios que se han publicado este último año.

En un análisis se estudiaron los datos de eficacia de una unidad de tabaquismo situada en un hospital de segundo nivel. Se incluyó a un total de 278 individuos, algunos de los cuales abandonaron el seguimiento de forma temprana y no acudieron a la primera visita de revisión. Los autores encontraron que sólo la mitad de los casos mantuvieron el seguimiento tras la valoración inicial y que las cifras de abstinencia puntual fueron comparables a las encontradas en otras series<sup>17</sup>. En otro estudio se valoró la relación entre una serie de variables personales y el abandono del tratamiento y se encontró que la baja motivación, no tener pareja, el nivel económico bajo o alto, las expectativas bajas sobre el tratamiento, la presencia de fumadores (más de la mitad) en el entorno y la presencia de problemática personal asociada eran factores predictores de abandono del tratamiento<sup>18</sup>.

El estudio de los efectos adversos que se asocian a la utilización de los tratamientos para dejar de fumar ha sido objeto de análisis por algún grupo de expertos. Así, se han presentado datos sobre la incidencia de efectos adversos en una Unidad de Tabaquismo en la que se evaluó a 212 pacientes durante 3 meses que recibieron diferentes tipos de tratamientos farmacológicos del tabaquismo. Los efectos adversos más frecuentes fueron insomnio en los que utilizaron bupropión, y ansiedad en los que fueron tratados con vareniclina. Cabe destacar que en la mayoría de los casos los efectos adversos se autolimitaron y no fue necesario suspender el tratamiento<sup>19</sup>. En otro estudio realizado en otra unidad de tabaquismo, en el que se evaluó a 78 fumadores y a los que se trató de acuerdo a la normativa SEPAR, se encontró que el 60,3% de ellos se mantuvo abstinentemente a los 6 meses de seguimiento, habiendo presentado efectos secundarios leves sólo el 20,5% de los pacientes<sup>20</sup>.

Recientemente se ha publicado la experiencia de 5 años de una unidad especializada en tabaquismo que funciona de acuerdo a la normativa de la SEPAR. Los datos muestran que la unidad ha desarrollado su actividad asistencial mediante la aplicación de diferentes tipos de protocolos asistenciales: individualizado, grupal, telefónico, protocolo de tratamiento sustitutivo con nicotina a altas dosis, protocolo de tratamiento a embarazadas, protocolo de tratamiento a fumadores leves y protocolo de tratamiento a fumadores con comorbilidades. Los profesionales de la unidad realizaron un total de 20.701 consultas que proporcionaron tratamiento a 3.754 fumadores. Los índices de eficacia obtenidos a los 6, 12, 36 y 60 meses fueron del 55, el 51, el 42 y el 35%, respectivamente. El coste en fármaco por fumador atendido fue de 116 euros y el coste por fumador con éxito, de 208 euros. La unidad también llevó a cabo actividad docente realizando diversos cursos de formación en diagnóstico y tratamiento del tabaquismo: 31 cursos cortos (20 h) y 11 cursos largos (50 h). Incluso, se estableció una línea de colaboración docente con la prestigiosa institución Nicotine Dependence Centre de la Mayo Clinic School of Medicine. Durante esos años, la unidad desarrolló actividad de investigación constituida por la realización de 4 ensayos clínicos y 12 estudios de investigación clínica<sup>21,22</sup>.

## Conclusiones

Los profesionales sanitarios del Área de Tabaquismo de la SEPAR han desarrollado una labor intensa de investigación que se ha traducido en una producción científica adecuada que ha abarcado diferentes aspectos de la disciplina del tabaquismo. Entre los más impactantes merecen destacarse los estudios realizados para determinar el impacto que la Ley 28/2005 ha tenido en la prevalencia del tabaquismo en España, los estudios que valoran la productividad científica de los miembros del área y los numerosos artículos que publican los resultados de las diferentes unidades de tabaquismo que lideran los neumólogos españoles.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

## Bibliografía

- Riesco Miranda JA, Solano Reina S, Jiménez Ruiz CA, Esquinas López C, Serrano Rebollo JC, De Granda Orive JI. Presente y futuro del Área de Tabaquismo de la SEPAR. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl 1):16-20.
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Encuesta Nacional de Salud de España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2006.
- Hernández Pérez JM, Jadraque Jiménez P, Gómez Aragón FJ. Prevalencia de tabaquismo entre los profesionales de la salud del área de salud de la Isla de la Palma. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):150.
- Antona Rodríguez MJ. Universitarios extremeños y consumo de tabaco. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):154.
- Gómez Cruz G, Barrueco Ferrero M, Aparicio Coca I, Maderuelo JA, Torrecilla García M. Programa de prevención del tabaquismo en alumnos de secundaria. Archivos de Bronconeumología. 2009;45(Supl Congreso Nacional):16-23.
- Jimenez-Ruiz CA, Riesco Miranda JA, Hurt RD, Ramos Pinedo A, Solano Reina S, Carrión Valero F. Study of impact of laws regulating tobacco consumption on the prevalence of passive smoking in Spain. Eur J Public Health. 2008;18:622-5
- Riesco Miranda JA, Jiménez Ruiz CA, Carrión Valero F, Solano Reina S, Ramos Pinedo A, Grávalos Guzmán J, et al. Estudio del impacto de la ley 28/2005 sobre la prevalencia de tabaquismo y cambios en la actitud de los españoles. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):140.
- Muggli ME, Lochart NJ, Ebbert JO, Jimenez Ruiz CA, Riesco Miranda JA, Hurt RD. Legislating tolerance: Spain's national public smoking law. Tob Control. 2009. [En prensa] [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19850551?ordinalpos=1&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed\\_ResultsPanel.Pubmed\\_DefaultReportPanel.Pubmed\\_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19850551?ordinalpos=1&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum)
- Amor Besada N, Cristóbal Fernández M, Ruiz Martín JJ, Mayayo Ulibarri M, Cicero Guerrero A, Jiménez Ruiz CA, et al. Estudio de la relación entre dependencia y tipo de recompensa con la eficacia de los tratamientos del tabaquismo. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):145.
- Díez Piña JM, Bilbao Goyoaga-Arenas T, Comeche Casanova L, Quílez Ruíz-Rico N, Álvaro Álvarez D, Rodríguez Bolado R, et al. Factores que influyen en el incremento de peso tras el abandono del tabaco. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):147-8.
- Díez Piña JM, Fernández Aceñero MJ, Álvaro Álvarez D, Flórez Horcajada A, Rodríguez Bolado P, Pérez Rojo R, et al. Mejora de la función pulmonar en fumadores EPOC/No EPOC tras el abandono del consumo. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):148-9.
- Boldova A, Marín JM, Mincholé E, De Andrés R, Forcen E, Bello S. Perfil de presentación clínica en fumadores con síndrome de apnea-hipopnea obstructiva. (SAHS). Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):149-50.
- Antona Rodríguez MJ, Márquez Pérez FL, Gómez Vizcaíno MT, Cordero Montero P, Fuentes Otero F. Prevalencia de tabaquismo en pacientes diagnosticados de síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHS) mediante poligrafía cardiorespiratoria en el servicio de Neumología del hospital Infanta Cristina desde el año 1999 hasta el año 2007. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):150.
- Bernabeu Mora R, Sánchez Nieto JM, Carrillo Alcaraz A, Caballero JM, Castilla M, Castillo C. Tabaquismo en pacientes con oxigenoterapia continua domiciliaria. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):153.
- De Granda Orive JI, Alonso Arroyo A, García Río F, Valderrama Zurián JC, Alexandre Benavent R, Escobar Sacristán J, et al. Repercusión de los artículos sobre tabaquismo de autores españoles a través de el Sciecit Citation Index en el período 1998 a 2007. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):151-2.
- De Granda Orive JI, Alonso Arroyo A, Jareño Esteban J, Campos Téllez S, Aleixandre Benavent R, García Río F, et al. ¿Ha aumentado la producción científica española en tabaquismo en los últimos quinquenios? Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):140.
- Andújar Espinosa R, Castilla Martín M, Alemany Francés ML, Paz González LM, García Torres P, Castilla Quintanilla C, et al. Abstinencia tabaquica en los pacientes remitidos a la Unidad de deshabituación tabáquica de un hospital de segundo nivel. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):141.
- Martínez Francés M, Ayllón Negrillo E, Perpiñá Tordera M. Análisis del abandono en una consulta de deshabituación de tabaquismo. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):142.
- García Ibarra HD, Almadana Pacheco V, Gómez-Bastero Fernández A, Pavón Masa M, Monserrat García S, Montemayor Rubio T. Efectos secundarios en una consulta anti-tabaco: Incidencia y características. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):143-4.
- Salinas Lasa MB, Lahuerta Castro A, Crespo Notario JA, Iturbe Susilla I, Mazo Echaniz FJ. Evaluación de los resultados de la consulta de deshabituación tabáquica en el servicio de neumología del hospital de Basurto. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):145-6.
- Jiménez Ruiz CA, Amor Besada N, Mayayo Ulibarri M, Cicero Guerrero A, Cristóbal Fernández M, Ruiz Martín JJ, et al. Experiencia de una Unidad Especializada en Tabaquismo. Resultados a los cinco años. Arch Bronconeumol. 2009;45(Supl Congreso Nacional):147.
- Jiménez-Ruiz CA, Ulibarri MM, Besada NA, Guerrero AC, Ruiz Martín CM, Astray Mochales J. Resultados asistenciales de una Unidad Especializada en Tabaquismo. Arch Bronconeumol. 2009;45:540-4.