

R. Guëll Rous

Departamento de Neumología.  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

---

¿Qué es la rehabilitación respiratoria? ¿Es realmente útil la rehabilitación? ¿Es cara de desarrollar? La respuesta a todas estas preguntas no es fácil y ha provocado largos debates y discusiones. Desde un punto de vista histórico, la rehabilitación ha sido ampliamente aceptada en ciertas áreas de la medicina; de este modo, nadie cuestiona su utilidad como un elemento más en el tratamiento de las enfermedades neuromusculares y esqueléticas crónicas o agudas, ya que consigue mejorar la capacidad funcional del individuo. Sin embargo, en las enfermedades respiratorias su utilidad está mucho más debatida, probablemente por la dificultad en medir sus efectos con las pruebas rutinarias de laboratorio.

Con la evolución de la medicina se ha ido ampliando el concepto de rehabilitación, entendida como una "restauración" de la actividad puramente mecánica de un órgano (p. ej., parálisis radial) hasta una idea más global, abarcando distintos aspectos del paciente: psíquico, emocional, médico y social. En los últimos 15-20 años, la rehabilitación respiratoria ha ido adquiriendo una personalidad propia que se ha visto reforzada, más recientemente, con la introducción del concepto de "fatiga" de los músculos respiratorios y la valoración de la "calidad de vida" de los pacientes

*(Arch Bronconeumol 1994; 30:63)*

con enfermedad respiratoria crónica. La preocupación por los gastos sanitarios que se derivan de esta enfermedad también ha contribuido a la creciente consideración que ha ido surgiendo de la rehabilitación respiratoria.

La definición del término "rehabilitación pulmonar" fue expresada en el año 1974 por un comité del American College of Chest Physicians y se definió como: "Un arte de la práctica médica en el que se formula un programa multidisciplinario ajustado a cada enfermo, por el que mediante un diagnóstico preciso, un tratamiento, un soporte emocional y una educación, se estabilizan o corrigen los aspectos fisiopatológicos de las enfermedades pulmonares y pretende devolver al sujeto la máxima capacidad funcional posible que le permitan su incapacidad y su estado general." Es, por lo tanto, un concepto multidisciplinario de tratamiento de la enfermedad respiratoria crónica que obliga a la participación de diversos elementos.

En este número monográfico de ARCHIVOS DE BRONCONEUMOLOGÍA pretendemos definir las áreas más importantes de actuación de un programa de rehabilitación respiratoria. Para ello hemos solicitado la colaboración de expertos de nuestro país que pueden describir las necesidades y los resultados basándose en su propia experiencia.